

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО "ЦВР "КРЫЛАТЫЙ" Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

29.12.2021

**Меню МБУ ДО ЦВР КРЫЛАТЫЙ Г.О.САМАРА****Договор: 2-Р от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

**Второй завтрак\***

3,87	3,54	6,8	66	135	Снежок 135
20,29	23,37	79,72	606,75		

**Обед\***

0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
2,15	2,27	13,71	83,8	200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыплятами 150
0,36	0,09	30,32	123,48	180	Компот из мандаринов +С вит.1/180
1,58	0,26	10,92	52,34	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,82	11,03	94,38	550,32		

**Уплотненный полдник\***

2,05	2,8	33,2	167	50	Маффин шоколадный 50*
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,58	4,08	20,49	133	130	Каша вязкая пшенная 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
15,3	10	92,8	522,91		
53,41	44,4	266,9	1 679,98		

Стоимость дня: 134,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна